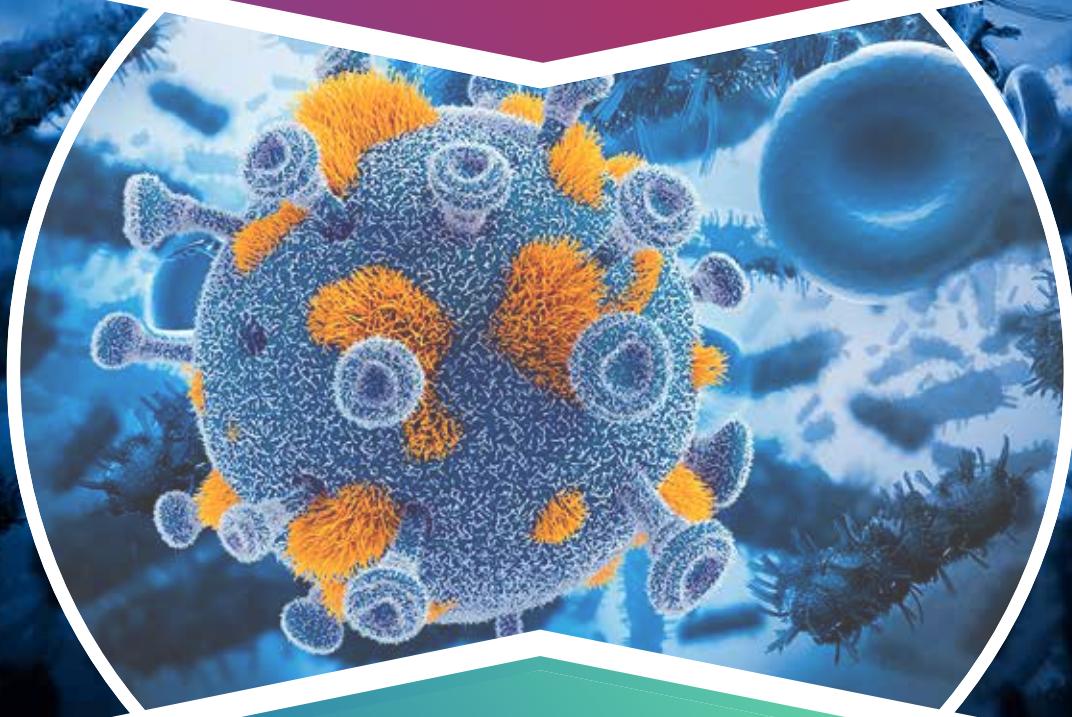


# I JORNADA EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER

MADRID  
15 NOV 2017



## PÚBLICO OBJETIVO:

- Oncólogos médicos y radioterápicos
- Fisioterapeutas/rehabilitadores
- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Cirujanos oncológicos
- Enfermería
- Nutricionistas



### ORGANIZA

Servicio de Oncología  
Radioterápica de la  
Fundación Jiménez Díaz.  
Madrid.



### HOTEL VINCCI SOMA

Calle de Goya, 79  
28001 Madrid



### AVAL CIENTÍFICO



**SECRETARÍA TÉCNICA:** Provalentia Congresos- [inscripciones@provalentia.com](mailto:inscripciones@provalentia.com) / Tel.: 963 734 690

# I JORNADA EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER

MADRID - 15 NOV 2017



## PROGRAMA

15.25h Presentación del curso

### MESA I: EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD Y EN LA ENFERMEDAD

Moderadores: Dra. Escarlata López, Oncología Radioterápica. Quirónsalud. H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.  
Dr. Yann Izarzugaza. Oncología Médica. Quironsalud. H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

15.30h Impacto del ejercicio físico a nivel molecular  
Dr. Alejandro Lucía. Universidad Europea de Madrid.

15.45h Tipos de ejercicio físico y su efecto en la salud  
Dr. Ángel Durández. Medicina del Deporte. Medicina Antiaging

16.00h La intervención nutricional para la mejora de la masa muscular en pacientes con cáncer  
Dra. Olga Sánchez Villar. Servicio de Endocrinología, Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

16.15h Preguntas

### MESA II: EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER: LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

Moderadores: Dra. Nuria Rodríguez Salas, Oncología Médica en el Hospital Universitario La Paz.  
Dra. Lucía González Cortijo, Oncología Médica en el Hospital Universitario Quirón, Madrid.

16.25h Influencia del ejercicio físico en la inflamación asociada al cáncer  
D. Walter Suárez Carmona. Facultad de Ciencias del Deporte Pablo de Olavide, Sevilla.

16.40h Ejercicio físico en pacientes con cáncer: la evidencia científica  
Dr. Yann Izarzugaza. Oncología Médica. Quironsalud. H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

16.55h Recomendaciones internacionales sobre ejercicio físico y nutrición en pacientes con cáncer  
Dra. Isabel Prieto, Oncología Radioterápica, H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

17.10h Preguntas

17.20h Café

### MESA III: EJERCICIO FÍSICO EN LOS PACIENTES CON CÁNCER: ¿CÓMO ES EN LA PRÁCTICA?

Moderadores: Dra. Nuria Rodríguez Salas, Oncología Médica en el Hospital Universitario La Paz.  
Dr. Ángel Durández. Medicina del Deporte. Medicina Antiaging, Madrid.

17.45h El diseño de programas de entrenamiento en el paciente oncológico  
D. Manuel Martín y D. Carlos Lloret. Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y directores del IPEFC, Granada.

18.00h Métodos de valoración en el entrenamiento  
D. Manuel Martín y D. Carlos Lloret, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y directores del IPEFC, Granada.

18.15h Trabajando la fuerza en el paciente oncológico  
D. Mario Redondo, Fisioterapeuta especializado en ejercicio físico y cáncer, IPEFC Madrid.

18.30h Preguntas

### MESA IV: EJERCICIO FÍSICO EN LOS PACIENTES CON CÁNCER: PROYECTOS EN MARCHA

Moderadores: Dra. Isabel Prieto, Oncología Radioterápica, H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.  
Dr. Yann Izarzugaza, Oncología Médica. Quironsalud. H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

18.40h Proyecto del Hospital Puerta de Hierro (Madrid)  
Dra. Ana Ruiz. Oncología Médica. H.U. Puerta de Hierro, Madrid.

18.55h Proyecto Corre en rosa  
Dra. Lucía González Cortijo, Oncología Médica en el Hospital Universitario Quirón, Madrid.

19.10h Proyecto IPEFC  
Ferrán Pons, director área médica IPEFC. Granada.

19.25h Preguntas y cierre