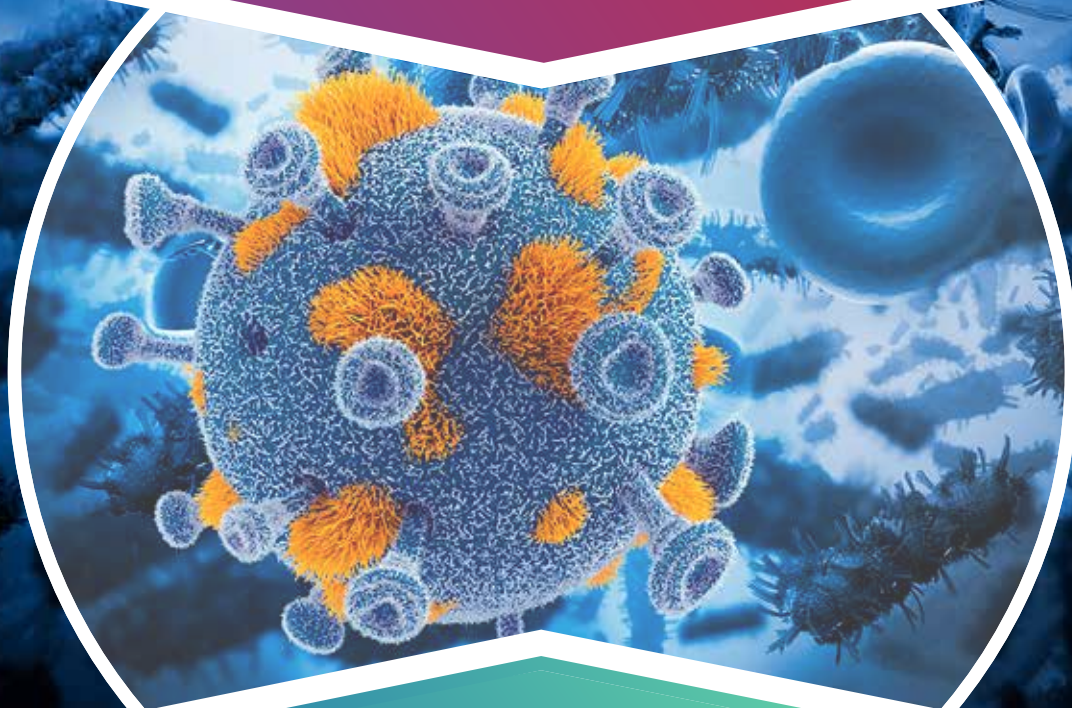


I JORNADA EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER

MADRID
15 NOV 2017



PÚBLICO OBJETIVO:

- Oncólogos médicos y radioterápicos
- Fisioterapeutas/rehabilitadores
- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Cirujanos oncológicos
- Enfermería
- Nutricionistas



ORGANIZA

Servicio de Oncología
Radioterápica de la
Fundación Jiménez Díaz.
Madrid.



HOTEL VINCCI SOMA

Calle de Goya, 79
28001 Madrid



AVAL CIENTÍFICO



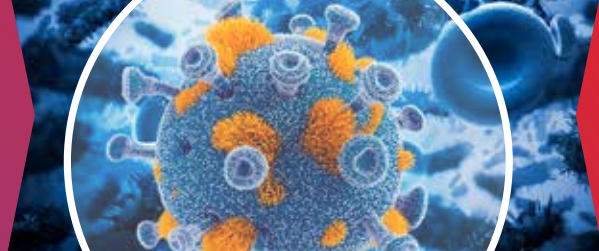
aecc
Contra el Cáncer

SEOR
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

SECRETARÍA TÉCNICA: Provalentia Congresos- inscripciones@provalentia.com / Tel.: 963 734 690

I JORNADA EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER

MADRID - 15 NOV 2017



PROGRAMA

15.25h **Presentación del curso**

MESA I: EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD Y EN LA ENFERMEDAD

Moderadores: *Dra. Escarlatá López, Oncología Radioterápica. Quirónsalud. H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.*
Dr. Yann Izarzugaza, Oncología Médica. Quirónsalud. H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

15.30h **Impacto del ejercicio físico a nivel molecular**
Dr. Alejandro Lucía. Universidad Europea de Madrid.

15.45h **Tipos de ejercicio físico y su efecto en la salud**
Dr. Ángel Durántez. Medicina del Deporte. Medicina Antiaging

16.00h **La intervención nutricional para la mejora de la masa muscular en pacientes con cáncer**
Dra. Olga Sánchez Villar. Servicio de Endocrinología, Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

16.15h **Preguntas**

MESA II: EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER: LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

Moderadores: *Dra. Nuria Rodríguez Salas, Oncología Médica en el Hospital Universitario La Paz.*
Dra. Lucía González Cortijo, Oncología Médica en el Hospital Universitario Quirón, Madrid.

16.25h **Influencia del ejercicio físico en la inflamación asociada al cáncer**
D. Walter Suárez Carmona. Facultad de Ciencias del Deporte Pablo de Olavide, Sevilla.

16.40h **Ejercicio físico en pacientes con cáncer: la evidencia científica**
Dr. Yann Izarzugaza. Oncología Médica. Quirónsalud. H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

16.55h **Recomendaciones internacionales sobre ejercicio físico y nutrición en pacientes con cáncer**
Dra. Isabel Prieto, Oncología Radioterápica, H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

17.10h **Preguntas**

17.20h **Café**

MESA III: EJERCICIO FÍSICO EN LOS PACIENTES CON CÁNCER: ¿CÓMO ES EN LA PRÁCTICA?

Moderadores: *Dra. Nuria Rodríguez Salas, Oncología Médica en el Hospital Universitario La Paz.*
Dr. Ángel Durántez. Medicina del Deporte. Medicina Antiaging, Madrid.

17.45h **El diseño de programas de entrenamiento en el paciente oncológico**
D. Manuel Martín y D. Carlos Lloret. Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y directores del IPEFC, Granada.

18.00h **Métodos de valoración en el entrenamiento**
D. Manuel Martín y D. Carlos Lloret, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y directores del IPEFC, Granada.

18.15h **Trabajando la fuerza en el paciente oncológico**
D. Mario Redondo, Fisioterapeuta especializado en ejercicio físico y cáncer, IPEFC Madrid.

18.30h **Preguntas**

MESA IV: EJERCICIO FÍSICO EN LOS PACIENTES CON CÁNCER: PROYECTOS EN MARCHA

Moderadores: *Dra. Isabel Prieto, Oncología Radioterápica, H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.*
Dr. Yann Izarzugaza, Oncología Médica. Quirónsalud. H. U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

18.40h **Proyecto del Hospital Puerta de Hierro (Madrid)**
Dra. Ana Ruiz. Oncología Médica. H.U. Puerta de Hierro, Madrid.

18.55h **Proyecto Corre en rosa**
Dra. Lucía González Cortijo, Oncología Médica en el Hospital Universitario Quirón, Madrid.

19.10h **Proyecto IPEFC**
Ferrán Pons, director área médica IPEFC. Granada.

19.25h **Preguntas y cierre**