

Guía para el manejo coordinado de trabajadores con cáncer y riesgo cardiovascular

Anexos



24 de septiembre de 2019

Anexo 1

HOJA DE INFORMACIÓN CLÍNICO-LABORAL

RIESGO CARDIOVASCULAR Y DESEMPEÑO LABORAL

1. DATOS DEL TRABAJADOR

Nombre y apellidos:	Género:		
Número Afiliación a SS/SIP:			
DNI:	Fecha de nacimiento:	Edad:	Teléfono:

2. ANTECEDENTES PERSONALES.

Cirugías previas			
Hábitos tóxicos	Tabaco: <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SI	Exfumador	Activo
	Alcohol: <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SI		
	Otras drogas		
Estilo de vida			
Antecedentes cardiovasculares			
Antecedentes oncológicos (fecha y patología)			
Quimioterapia (fecha, tipo y dosis)			
Radioterapia (fecha, tipo y dosis)			
Otros tratamientos			

3. ANAMNESIS Y EXPLORACIÓN ACTUAL

Enfermedades Crónicas de RCV	DM: <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SÍ (Fecha de inicio:)	Control terapéutico DM: NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	
	HTA: NO <input type="checkbox"/> SÍ (Fecha de inicio:)	Control terapéutico HTA: NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	
Peso (kg): Talla (cm):	IMC:	Colesterol total Colesterol LDL Control terapéutico: <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Si	Glucosa Triglicéridos Control terapéutico: <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> SI
	Hemograma	Leucos, neutrófilos, hemoglobina, plaquetas	
Perímetro de cintura:	Índice C/A	>50 <50	
Nivel de RCV actual: SCORE			
Nivel de RCV actual: REGICOR			
Cardiotoxicidad	<input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SÍ- Indicar tipo/ grado		
Otras secuelas	Físicas Psicológicas		
Tratamientos antitumorales previos y actuales (incluir tipo, fecha fin de			

tratamiento y dosis total)

Factores de Riesgo	Cardiotóxicos
A. Agentes Químicos	- -
B. Agentes Físicos	- -
C. Agentes Biológicos	- -
D. Agentes Ergonómicos	- -
E. Psicosociales y Organizacionales	- -

1. VALORACIÓN CLÍNICA Y LABORAL: RECOMENDACIONES

Aspectos clínicos a considerar:	
Situación clínica y pronóstica actual	
Recomendaciones preventivas cardiovasculares	
Aspectos laborales a considerar:	
Situación laboral actual	
Recomendaciones preventivo laborales	
Opciones de gestión preventiva que se proponen	
COMENTARIOS:	

Anexo 2

BASE DE RECOGIDA DE DATOS PARA MANEJO, CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL TRABAJADOR EN PREVENCIÓN DE RCV ONCO-HEMATOLÓGICO.UTILIDAD PARA ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS	
DATOS Y ANTECEDENTES PERSONALES	
1. Identificación paciente/código¹	
2. Edad	
3. Sexo	
a. Hombre	
b. Mujer	
4. Cirugías previas:	
a. Sí	
b. No	
5. Hábitos tóxicos:	
a. No hábitos tóxicos	
b. Tabaco	
c. Alcohol	
d. Otras Sustancias toxicas	
e. Varios hábitos tóxicos	
6. Estilo de vida	
a. Sedentario	
b. Ejercicio habitual	
c. Ejercicio esporádico	
7. Antecedentes cardiovasculares previos (seleccionar todos los que procedan)	
a. Ningún antecedente CV previo	
b. Infarto	
c. ACV	
d. HTA	
e. Aterosclerosis	
f. Insuficiencia cardiaca	
g. Otros (especificar)	
8. Antecedentes oncológicos	
a. Ningún antecedente oncológico	
b. Cáncer de pulmón	
c. Cáncer de mama	
d. Cáncer colorrectal	
e. Cáncer de próstata	
f. Cáncer Hematológico: Leucemias, Linfomas, Mielomas	
g. Cáncer de Vejiga	
h. Cáncer hepático	
i. Cáncer digestivo	
j. Cáncer ginecológico	
k. Sarcoma	
l. Otros procesos neoplásicos	
9. Tratamientos quimioterápicos	
a. No	
b. Antraciclinas	
c. Citostáticos antimetabolitos	
d. Alcaloides de plantas	
e. Sales de platino	
f. Terapias combinadas	
g. Otros	

¹ DNI/Número SS/ Código personal...

h. Varios de ellos
10. Tratamientos radioterápicos
a. Sin tratamiento radioterápico
b. Radioterapia externa: 3D, IMRT, VMAT, SBRT, SCRT, protones
c. Braquiterapia: de contacto, endocavitaria, intersticial, endoluminal
d. Radiología intraoperatoria
11. Radiofármacos
a. No
b. Sí
11. Otros tratamientos:
a. Ninguno
b. Hormonoterapia
c. Cirugía
d. Terapias biológicas
e. Terapias dirigidas (especificar): inmunoterapia, anticuerpos, citoquinas, vacunas, virus, terapia génica...
ANAMNESIS
12. Medidas
• Peso (kg)
• Talla (cm)
13. IMC
14. Perímetro de cintura (cm)
15. Índice Cintura/Altura –ICA-
16. Enfermedades crónicas relacionadas con RCV
a. Ninguna
b. HTA
c. Diabetes
d. Colesterol elevado
e. Triglicéridos elevados
f. Varias de ellas
17. RCV estimado (Score)²
18. RCV (Regicor)³
19. Respuesta a las terapias prescritas en RCV
a. Favorable: controlado
b. Desfavorable: no controlado
20. Efectos adversos por cardiotoxicidad
a. No cardiotoxicidad
b. Miocardiopatía, miopericarditis
c. Arritmias
d. Insuficiencia cardiaca
e. HTA
f. Cardiopatía isquémica
g. Cardiopatía restrictiva
h. Derrame pericárdico
i. Trombosis venosa
j. Ateroesclerosis acelerada
k. Varias de ellas
l. Otras
21. Otras secuelas
a. Psicológicas
• No

² <http://si.easp.es/csaud/RiesgoScore.aspx>

³ <https://www.imim.cat/ofertadeserveis/software-public/regicor/?1>

<ul style="list-style-type: none"> • Sí
b. Físicas
<ul style="list-style-type: none"> • No
<ul style="list-style-type: none"> • Sí
22. Tratamiento actual (oncológico, CV)
a. No
b. Sí
23. Respuesta al tratamiento si lo lleva
a. Favorable-control
b. Desfavorable-no control
DATOS LABORALES
24. Puestos de trabajo previos con riesgo CV u oncológico (CNO 11)
25. Puesto de trabajo actual ⁴
a. Manual-blue collar
b. No manual-white collar
26. Sector profesional actual
<ul style="list-style-type: none"> • CON-11⁵
27. Riesgos asociados al puesto
a. Químicos
<ul style="list-style-type: none"> • No • Sí, Cardiotóxicos • Sí, Con elevación del gasto cardiaco
b. Físicos
<ul style="list-style-type: none"> • No • Sí, Cardiotóxicos • Sí, Con elevación del gasto cardiaco
c. Biológicos
<ul style="list-style-type: none"> • No • Sí, Cardiotóxicos • Sí, Con elevación del gasto cardiaco
d. Ergonómicos
<ul style="list-style-type: none"> • No • Sí, Con elevación del gasto cardiaco
e. Organizacionales o psicosociales
<ul style="list-style-type: none"> • No • Sí, Con elevación del gasto cardiaco
28. CONCLUSIONES DERIVADAS DE LA HISTORIA CLÍNICA
a. Paciente sin patología cardiaca ni RCV aumentado
<ul style="list-style-type: none"> • Control y seguimiento periódico sin actuaciones adicionales • Recopilar información complementaria clínica y laboral si no se dispone de ella • Ambas actuaciones
b. Paciente con patología cardiaca provocada o agravada por tratamientos oncológicos
<ul style="list-style-type: none"> • Detección realizada por oncología <ul style="list-style-type: none"> ➤ Derivar a cardiología para valoración y tratamiento ➤ Coordinación con atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria ➤ Revisar los tratamientos prescritos ➤ Todas las actuaciones previas • Detección realizada por cardiología

⁴ http://scielo.isciii.es/img/revistas/gsv27n3/especial1_a3.jpg

⁵ http://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177033&menu=ultiDatos&idp=1254735976614

➤ Coordinación con oncología, atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria
➤ Revisar los tratamientos prescritos
➤ Todas las actuaciones previas
• Detección realizada por atención primaria
➤ Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
➤ Coordinación con oncología y medicina del trabajo para complementar información necesaria
➤ Revisar los tratamientos prescritos
➤ Todas las actuaciones previas
• Detección realizada por medicina del trabajo
➤ Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
➤ Coordinación con oncología y atención primaria para complementar información necesaria
➤ Revisar los riesgos por exposición de su puesto de trabajo
➤ Todas las actuaciones previas
c. Paciente con RCV aumentado por tratamientos oncológicos
• Detección realizada por oncología
➤ Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
➤ Coordinación con atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria
➤ Revisar los tratamientos prescritos
➤ Todas las actuaciones previas
• Detección realizada por cardiología
➤ Coordinación con oncología, atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria
➤ Revisar los tratamientos prescritos
➤ Todas las actuaciones previas
• Detección realizada por atención primaria
➤ Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
➤ Coordinación con oncología y medicina del trabajo para complementar información necesaria
➤ Revisar los tratamientos prescritos
➤ Todas las actuaciones previas
• Detección realizada por medicina del trabajo
➤ Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
➤ Coordinación con oncología y atención primaria para complementar información necesaria
➤ Revisar los riesgos por exposición de su puesto de trabajo
➤ Todas las actuaciones previas